

## Kuusi kysymystä - kohti kisaa

Jani Gratshev, 50, Hämeenlinna

1. Miten olet valmistautunut kisasuoritukseen?
  - *Normaalien liikuntaharrastusten jatkaminen ja vierailu parilla Flowpark-radalla Hämeenlinnassa ja Vierumäellä.*
2. Kuka on (elämäsi) idoli?
  - *Tuntemattoman alikersantti Rokka*
3. Mitä aiot syödä finaaliaamuna?
  - *Kyllä mennään perinteisellä puuro, kahvi ja kanamuna -linjalla.*
4. Miten aiot yllättää yleisön?
  - *Vanhakin kisassa nuortuu ja kulkee langoilla kuin sähkösanoma.*
5. Tähänastisen (urheilu/harrastus/minkävaan)urasi kohokohta.
  - *Kohokohta on ilman muuta se, että olen saanut iskostettua aikuisiin lapsiini liikunnallisen elämäntavan. Se on tärkeämpi asia kuin voitettut mitalit tai juoksujen nopeusennätykset tai muut kertaluontoiset asiat. Samoin isona juttuna pidän, että tällä iällä innostun ja kykenen vielä osallistumaan itselleni uusiinkin urheilukoitoksiin, esimerkiksi vaikka tähän Flowpark-kisaan.*
6. Terveiset tai haasteet kanssakisaajille.
  - *Tsemppiä tosi paljon kaikille osallistujille ja turha jännitys pois. Pidetään hauskaa ja nautitaan tapahtumasta. ☺ Jokainen osallistuja on jo voittaja tahollaan.*