

Kuusi kysymystä - kohti kisaa

Heidi Kiander, 31, Jyväskylä

1. Miten olet valmistautunut kisasuoritukseen?

- *Olen käynyt Laajavuoren seikkailupuistossa kiipeilemässä ja harrastuksiin kuuluu tankotanssi ja crossfit, joten tulee kiipeilyä, roikuttua ja tasapainoiltua aika paljon ihan normaali elämässäkin. 😊*

2. Kuka on (elämäsi) idoli?

- *Ei ole oikeastaan ketään tiettyä idolia, vaan ihailen tosi monia urheilijoita ja ylipäättään henkilöitä jotka tekevät paljon työtä haluamansa eteen ja menestyvät siksi. Ihailen myös monia ystäviäni ja perhettäni, jotka ovat huipputyyppejä ja joita arvostan kovasti. Ja kliseisesti loppuun voi vielä lisätä, että yksi idoli on tietysti äiti <3*

3. Mitä aiot syödä finaaliaamuna?

- *Ollaan yötä idolin luona, eli äidin tekemää ruokaa, 😊*

4. Miten aiot yllättää yleisön?

- *Jos puistosta löytyy sopiva tanko, lupaan tehdä siinä jonkun tempun. 😊*

5. Tähänastisen (urheilu/harrastus/minkävaan)urasi kohokohta.

- *Aina kun oppii jonkun uuden tempun tai tekee oman ennättyksen jne. On pieni suuri hetki elämässä, innostun helposti 😊*

6. Terveiset tai haasteet kanssakisaajille.

- *Tsemppiä kaikille kisaajille, mä en ainakaan malta odottaa, että päästään kisaamaan!*